

# KORONAWIRUS A SZPICZAK PLAZMOCYTOW

International Myeloma Foundation na swojej stronie [www.myeloma.org](http://www.myeloma.org) opublikowała odpowiedzi na najważniejsze pytania zadawane przez Pacjentów ze szpiczakiem plazmocytowym, w związku z pandemią koronawirusa.

Pytanie (P): Czy pacjenci ze szpiczakiem są szczególnie podatni na koronawirusa?

Odpowiedź: Pacjenci ze szpiczakiem są **bardziej podatni** niż przeciętna zdrowa osoba z kilku powodów:

- Pacjenci ze szpiczakiem mają osłabiony układ odpornościowy i mogą mieć trudności ze zwalczeniem każdej nowej infekcji.
- Wiele metod leczenia szpiczaka dodatkowo tłumi odpowiedź immunologiczną.
- Szpiczak dotyka głównie ludzi starszych, z obciążeniami internistycznymi; starszy wiek i choroby współistniejące (m. in. cukrzyca, choroby serca) zwiększają ryzyko zachorowania.

P: Co się stanie, jeśli niedawno zostałem poddany autologicznemu przeszczepieniu komórek krwiotwórczych (AHSCT)?

O: W fazie odbudowy odporności po AHSCT Pacjenci są szczególnie podatni na infekcje i powinni ograniczyć kontakty, które narażają ich na ekspozycję na jakiegokolwiek wirusy, w tym koronawirusa.

Każdą gorączkę i inne objawy infekcji dróg oddechowych należy dokładnie ocenić, a taka sytuacja powinna każdorazowo zostać omówiona z lekarzem.

Należy pamiętać, że nawet w fazie remisji po AHSCT odporność organizmu jest zmniejszona przez 6 - 12 miesięcy.

P: Jaki jest najlepszy sposób kontaktu z moim lekarzem prowadzącym podczas epidemii koronawirusa?

O: Bardzo ważne jest ustalenie z lekarzem prowadzącym planów na najbliższych kilka tygodni.

- Jeśli to możliwe, odłóż jakąkolwiek planową poważną terapię, taką jak AHSCT, na następne dwa miesiące.
- Unikaj wizyt w dużych ośrodkach klinicznych lub zatłoczonych gabinetach lekarskich, z wyjątkiem konieczności przeprowadzenia niezbędnego leczenia- w takim przypadku postaraj się wybrać dla wizyty porę o jak najmniejszym natężeniu ruchu.
- Upewnij się, że masz zapas wszystkich potrzebnych leków.
- Na wszystkie rutynowe pytania uzyskaj poradę telefonicznie lub online.
- Jeśli to możliwe, niezbędne kontrolne badania laboratoryjne wykonaj w lokalnym laboratorium i prześlij wyniki lekarzowi prowadzącemu, wykorzystując systemy informatyczne (dostęp online do wyników na podstawie kodu).
- Opracuj plan działania na wypadek wystąpienia objawów takich jak gorączka, suchy kaszel, ogólne osłabienie, zmęczenie, które mogą wskazywać na potencjalne zakażenie koronawirusem.

W Polsce: Bezpłatna infolinia ☎️ □ Narodowego Funduszu Zdrowia, czynna 24/7, dotycząca postępowania w sytuacji podejrzenia zakażenia koronawirusem: 800 190 590

Wykaz stacji sanitarno-epidemiologicznych 🏠 wraz z numerami telefonów ☎️ □: <https://gis.gov.pl/mapa/>

P: Jak mogę uniknąć zakażenia koronawirusem?

O: Zostań w domu tak długo, jak to możliwe przez następne 2–3 tygodnie.

Uważnie monitoruj kontakty z rodziną i przyjaciółmi. Unikaj wszelkich publicznych spotkań i zatłoczonych miejsc. Aktualnie, by uniknąć przebywania w zatłoczonych restauracjach, wiele punktów gastronomicznych oferuje dowóz jedzenia na wskazany adres.

Jeśli wychodzisz z domu, zwróć szczególną uwagę na zachowanie odpowiedniego dystansu od innych ludzi i przestrzeganie zasad higieny (mycie rąk!). Koronawirus jest podatny na rozpuszczalniki lipidów, co oznacza, że dokładne, co najmniej 30 sekundowe mycie rąk wodą ze zwykłym mydłem lub detergentem, jest kluczowe, by ograniczyć rozprzestrzenianie się koronawirusa

Osoby zarażone, na wczesnym etapie choroby, mogą nie prezentować żadnych objawów i zarażać inne osoby z kontaktu. W razie podejrzenia ekspozycji skontaktuj się z najbliższą stacją sanitarno-epidemiologiczną i poproś o przeprowadzenie testów, aby jak najszybciej wyjaśnić sytuację.

Ważne, by młodzi i zdrowi członkowie rodziny mieli świadomość, że nie mogą podejmować ryzykownych zachowań i nie mogą narażać się na ekspozycję, bo stanowią bufor dla bardziej podatnych na infekcję osób bliskich.

P: Co z podróżami?

O: **NALEŻY UNIKAĆ WSZYSTKICH PODRÓŻY**

W większości przypadków, podróże zorganizowane zaplanowane wcześniej mogą zostać przełożone na inny termin. Unikaj kontaktu z osobami, które ostatnio wróciły z podróży, zwłaszcza ze znanych stref ryzyka [Włochy, Chiny, Kora Południowa, Iran, Japonia, Tajlandia, Wietnam, Singapur, Tajwan]

P: Co już wiadomo na temat zakażenia koronowirusem?

O: Wiele się już nauczyliśmy na temat zakażenia koronowirusem wśród osób ze współistniejącą poważną chorobą.

Przebieg zakażeń koronawirusem jest zróżnicowany - od bezobjawowego, przez łagodną chorobę układu oddechowego, po ciężkie obustronne zapalenie płuc, a nawet niewydolność wielonarządową oraz - najbardziej niebezpieczny- wstrząs septyczny. By zapewnić wszystkim zakażonym należyty poziom opieki medycznej, potrzebna jest odpowiednia stratyfikacja ryzyka ciężkości przebiegu infekcji i właściwa segregacja Chorych. Dzięki agresywnemu leczeniu, możliwe jest pełne wyzdrowienie. Jest to oczywiście trudne, ale dane są zachęcające- zdrowi pacjenci wypisywani są ze szpitali w Chinach, we Włoszech i w innych krajach dotkniętych epidemią.

Naukowcy testują kolejne substancje jako potencjalne leki, które mogłyby zostać wykorzystane w terapii zakażenia koronawirusem. Tymczasem, Korea i Singapur wykazały, że można powstrzymać rozprzestrzenianie się koronawirusa. Już teraz liczba nowych przypadków dramatycznie spadła dzięki zastosowaniu ścisłych środków ochrony.

