










ZASADY HIGIENY W ZAKRESIE SEPARACJI ŚRODOWISKA PRACA-DOM DLA PRACOWNIKÓW OCHRONY ZDROWIA

Opracowano na podstawie dokumentu przygotowanego
przez dr med. Agnieszka Misiewska- Kaczur

22.03.2020 r.

-  Jeśli nie masz możliwości, aby wziąć prysznic w pracy zrób to niezwłocznie po powrocie do domu.
-  Po powrocie do domu niezwłocznie zdejmij ubrania, w których pracowałeś/aś w ciągu dnia, nawet jeśli w pracy zmieniasz je na mundurek. Zaraz przy wejściu do domu zdejmij też buty i trzymaj je w oddzielnym, zamykanym pojemniku.
-  W miarę możliwości staraj się nie wnosić do domu okrycia wierzchniego (np. zostaw je w samochodzie).
-  Ubrania, w których pracowałeś/aś w ciągu dnia staraj się prać (najczęściej i oddzielnie), a przed praniem przechowuj je w oddzielnym, zamykanym pojemniku. 
-  Wszystkie przedmioty używane podczas pracy (np. okulary, telefony, tablety, długopisy itp.) powinny być dokładnie odkażone na koniec dnia pracy, bądź niezwłocznie po powrocie do domu.
-  Zamień torebkę/torbę/plecak na płócienną, łatwą do uprania torbę. Zostawiaj ją przy wejściu do domu i trzymaj w oddzielnym, zamykanym pojemniku bądź w pojemniku razem z butami.
-  Ogranicz ilość rzeczy, które nosisz do pracy do niezbędnego minimum. Unikaj noszenia do pracy jakiegokolwiek biżuterii. Jeśli to możliwe nie przynos do domu żadnych przedmiotów używanych w pracy.
-  Pamiętaj o częstym, dokładnym i zgodnym z procedurami myciu rąk.